

## Bescheinigung eines ernährungsbedingten Mehrbedarfs

Ärztliche Bescheinigung	
für Frau/Herrn _____	_____
geboren am _____	Aktenzeichen _____
wohnhaft _____	_____
<b>Schweigepflichtentbindung</b> Ich entbinde die ausstellende Ärztin/den ausstellenden Arzt von der ärztlichen Schweigepflicht. Diese Erklärung ist freiwillig und bezieht sich ausschließlich auf die Angabe der bescheinigten Erkrankung. Bei fehlender Mitwirkung kann der ernährungsbedingte Mehrbedarf unter den Voraussetzungen des § 66 SGB I ganz oder teilweise versagt oder entzogen werden.	
Ort, Datum	Unterschrift der Patientin/des Patienten

### Erläuterungen zur Ärztlichen Bescheinigung

Ein ernährungsbedingter Mehrbedarf liegt vor, wenn der Ernährungsbedarf aus medizinischen Gründen von allgemeinen Ernährungsempfehlungen abweicht und die Aufwendungen für die Ernährung deshalb unausweichlich und in mehr als geringem Umfang oberhalb eines durchschnittlichen Bedarfs für Ernährung liegen. Grundlage hierfür sind die aktuellen Empfehlungen des Deutschen Vereins zur Gewährung eines Mehrbedarfs bei kostenaufwändiger Ernährung.

### **Kein Mehrbedarf wird nach den Empfehlungen des Deutschen Vereins bei nachfolgenden Erkrankungen gewährt, da hier eine Vollkosternährung empfohlen wird:**

- Dyslipoproteinämien sogenannte Fettstoffwechselstörungen
- Hyperurikämie (Erhöhung der Harnsäure im Blut) und Gicht (Harnsäureablagerungen)
- Hypertonie (Bluthochdruck)
- Kardiale und renale Ödeme (Gewebewasseransammlungen bei Herz- und Nierenerkrankungen)
- Diabetes mellitus, Typ I und Typ II (Zuckerkrankheit)
- Ulcus Duodeni und Ulcus ventriculi (Geschwür am Zwölffingerdarm beziehungsweise Magen)
- Neurodermitis
- Lebererkrankungen
- Endometriose
- Laktoseintoleranz
- Fruktosemalabsorption
- Histaminunverträglichkeit
- Nicht-Zöliakie-Gluten-/Weizen-Sensitivität (NCGS)

### **Ärztliche Stellungnahme zum Antrag auf Anerkennung eines ernährungsbedingten Mehrbedarfs**

Bei umseitig genannter Patientin/genanntem Patienten besteht eine der nachfolgend genannten Erkrankungen, die einen ernährungsbedingten Mehrbedarf begründet:

**Ein Mehrbedarf wegen krankheitsassoziierter Mangelernährung wird bei folgenden Erkrankungen gewährt, wenn mindestens jeweils ein Kriterium phänotypischer und ätiologischer Natur erfüllt ist (Diagnose nach den GLIM-Kriterien).**

- Es liegt eine der nachfolgend aufgeführten Erkrankungen vor
- Tumorerkrankungen
  - Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen (COPD)
  - CED (Morbus Crohn, Collitis Ulcerosa)
  - Neurologische Erkrankungen (auch Schluckstörungen)
  - Terminale und präterminale Niereninsuffizienz, insbesondere bei Dialyse
  - Wundheilungsstörungen
  - Lebererkrankungen (zum Beispiel alkoholische Steatohepatitis, Leberzirrhose).
- Die Aufzählung ist nicht abschließend.*

**und**

- es ist mindestens jeweils ein Kriterium phänotypischer und ätiologischer Natur erfüllt.

**Von einem ernährungsbedingten Mehrbedarf ist bei folgenden Erkrankungen auszugehen:**

- Zöliakie
- Mukoviszidose
- Terminale Niereninsuffizienz mit Dialysetherapie
- Terminale Niereninsuffizienz in Kombination mit krankheitsassoziierter Mangelernährung (siehe oben)
- Schluckstörungen (Bedarf Andickungsmittel monatlich \_\_\_\_\_ Euro)
- Hereditäre Fructoseintoleranz (erforderlicher Mehrbedarf monatlich \_\_\_\_\_ Euro)
- Es besteht folgende sonstige Erkrankung \_\_\_\_\_  
Erforderliche Höhe eines Mehrbedarfs von monatlich \_\_\_\_\_ Euro.

---

Ort, Datum

Arztstempel, Unterschrift