

GESUNDHEITSPLANUNG

Liebe Leserinnen und Leser,

mit diesem Newsletter möchten wir Sie über Aktuelles zu einigen Projekten, Veranstaltungen und verschiedenen Aktivitäten der Geschäftsstelle Kommunale Gesundheitskonferenz und Gesundheitsplanung informieren.

Ihr Team Gesundheitsplanung



01/2026 NEWSLETTER INHALT

- 1 Gesundheitskompetenz für Eltern und Kinder
- 2 Infotag Sonnenschutz
- 3 Bewegungspass
- 4 Angebote Suchthilfe und Suchtprävention

GESUNDHEITSKOMPETENZ FÜR ELTERN UND KINDER

Aus den Ferienprogrammen, die von den Abteilungen Gesundheit, Landwirtschaft und Jugend des Landratsamts Tübingen gemeinsam zur Abmilderung der Corona-Folgen entwickelt wurden, hat sich inzwischen das Projekt „**KinG – Kindheit in natürlicher Gesundheitsförderung**“ entwickelt: Ein Projekt zur Förderung der Gesundheitskompetenz von Grundschulkindern und ihren Familien. Es wird von der Abteilung Landwirtschaft durchgeführt und weiterhin von der Abteilung Gesundheit unterstützt.



Mit Kochaktionen, Naturerlebnissen, Eltern-Kind-Angeboten, Seminaren und Netzwerktreffen werden Wissen und Fähigkeiten rund um Ernährung, Bewegung, Entspannung und Natur gestärkt. Das durch die **Stiftung für gesundheitliche Prävention Baden-Württemberg** geförderte Projekt startete im

Oktober 2024 und hat in 2025 an Fahrt aufgenommen.

Im ersten Projektjahr wurden bereits zahlreiche Veranstaltungen durchgeführt und stießen auf großes Interesse.

Veranstaltungen	Teilnehmende
10 x Kinderaktivferien	126 Kinder
3 x Eltern-Kind-Tag	21 Erwachsene und 27 Kinder
5 x Multiplikatoren-Schulung	133 Personen

Hintergrund

Eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung, Aufenthalte in der Natur sowie soziale Kontakte fördern die Gesundheit. Wissen und Fertigkeiten in diesen Bereichen nehmen jedoch sowohl bei den Kindern als auch ihren Bezugspersonen ab. Für viele Kinder sind eine vielfältige Ernährung, ausreichend Bewegung und Naturerfahrungen nicht selbstverständlich. Das Projekt KinG wirkt dem mit passgenauen Projektbausteinen entgegen.

INFOTAG SONNENSCHUTZ IM TÜBINGER FREIBAD

2

Auch in 2025 boten Hautärztinnen und Hautärzte aus der Region bei einem Infotag zum Thema Sonnenschutz im Tübinger Freibad an, mit einer **speziellen Kamera** überprüfen zu lassen, welche Hautstellen beim Eincremen mit Sonnenschutzmitteln vergessen wurden. Bei der Aktion am **26.07.2025** gab es darüber hinaus wieder Informationsmaterialien, Spiel- und Malvorlagen für Kinder sowie auf Wunsch eine **individuelle Beratung** zum persönlichen Sonnenschutz.



Durchgeführt wurde das Angebot von Dr. Gabriele Wallwiener, Dr. Annette Adamczyk, Dr. Jean-Christophe Datz und Dr. Sebastian Kauder. Die bereits seit mehreren Jahren etablierte Aktion ist eine **Initiative von Dr. med. Gabriele Wallwiener**, Vorsitzende der Kreisärzteschaft Tübingen, im Rahmen des Themenschwerpunkts „Sonne und Haut“ der Kommunalen Gesundheitskonferenz des Landkreises Tübingen. Deshalb wurde die Aktion organisatorisch vom Gesundheitsamt Tübingen unterstützt. Die Umsetzung erfolgte in Kooperation mit den Stadtwerken Tübingen.

BEWEGUNGSPASS

3

In Kooperation mit der **AOK Neckar-Alb** wird in weiteren Kitas im Landkreis Tübingen der „**Bewegungspass**“ eingeführt. Im Dezember 2025 fand erneut eine Schulung statt. **Weitere Infos:** <https://www.bewegungspass-bw.de/netzwerk/tuebingen/>

SUCHTHILFE UND SUCHT- PRÄVENTION

4

Fachtagung

Im November 2025 hat die Fachtagung der **Landesarbeitsgemeinschaft der Kommunalen Suchtbeauftragten und Beauftragten für Suchtprophylaxe (KSB/Bfs)** im Landratsamt Tübingen stattgefunden. Es ging u. a. um Ansätze der „innovativen Suchthilfe“, die von Expert:innen bekannter Suchthilfe-träger aus Stuttgart und Hannover vorgestellt wurden. Die Förderung der Gesundheitskompetenz von Suchtkranken war dabei ein wichtiger Aspekt. **Prof. Dr. Anil Batra, Leiter der Sektion Suchtmedizin und Suchtforschung am Universitätsklinikum Tübingen**, hielt eine Keynote zum Thema „Tabak und mehr – neue Leitlinie zur Behandlung von Nikotinabhängigkeit“. Die im Januar 2026 zu erwartende überarbeitete 3. Auflage der S3-Leitlinie „Tabak“ wird deutliche Verbesserungen in der medizinischen und psychotherapeutischen Behandlung von Tabakabhängigkeit hervorbringen.

Angebote für den Landkreis

Die Beteiligung von Schulklassen am bundesweiten Nichtraucherwettbewerb **Be Smart – Don't Start** wurde in diesem Schuljahr wieder mit Landkreispreisen belohnt. Dabei bildeten die **Angebote der Tübinger Basketballer „Tigers“** den Hauptpreis.

In Kooperation mit der **AOK Neckar-Alb** wurden **digitale Elternabende** zu den Themen Medien, Vaping und Alkohol angeboten und eine **Videoreihe zum Thema Medien** für alle Einwohner:innen des Landkreises Tübingen bereit gestellt. Außerdem fand eine **Multiplikatoren-Schulung zur Cannabisprävention** und ein **Fachtag für Kita-Fachkräfte zu FASD** (fetale Alkoholspektrumstörungen) gemeinsam mit der KSB des Landkreises Reutlingen statt.

