

Kinaesthetics-Kurs für pflegende Angehörige und ehrenamtlich in der Pflege tätige Menschen

- *Sich entlasten und wirksam helfen* -

Wie kann ich einer pflegebedürftigen Person helfen, sich zu bewegen,
ohne mich selbst zu überlasten?

Wie kann ich die noch bestehenden Fähigkeiten des Pflegebedürftigen
in die Pflege einbeziehen?

Der Kurs vermittelt nicht nur Basiswissen über Bewegung, sondern fördert und
unterstützt auch ein besseres Miteinander. Für die tägliche Pflege von körperlich
oder dementiell erkrankten Menschen kann dies eine große Erleichterung
bedeuten. Im Kurs wird das Kinaesthetics-Konzept vorgestellt und die praktische
Anwendung in Pflegesituationen geübt.

Kosten: Die Kosten des 5-tägigen Kurses werden von Ihrer Kranken- und
Pflegekasse übernommen. Der Eigenanteil für Kursmaterial beträgt 25 €

Termine:	08.05.25, 17:00-20:30 Uhr		Klosterhof Kusterdingen, Tübingerstr. 5-7
	05.06.25, 17:00 – 20:30 Uhr		
	17.06.25, 17:00-20:30 Uhr		
	17.07.25, 17:00 - 20:30 Uhr		Richard-Wolf- Halle, Neue Steige 25 Kirchentellinsfurt
	24.07.25, 17:00 - 20:30 Uhr		

Referentin: Sybille Markgraf, (Kinaesthetics-Trainerin, BiP Freiburg)

Bitte bringen Sie eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und
Schreibmaterial mit.

Weitere Informationen und Anmeldung: Pflegestützpunkt

Härten/Kirchentellinsfurt, Theresa Seitz, 0171/5693151

oder t.seitz@kreis-tuebingen.de