Landkreis Tübingen

Kinaesthetics-Kurs für pflegende Angehörige und ehrenamtlich in der Pflege tätige Menschen

- Sich entlasten und wirksam helfen -

Wie kann ich einer pflegebedürftigen Person helfen, sich zu bewegen, ohne mich selbst zu überlasten? Wie kann ich ihre noch bestehenden Fähigkeiten in die Pflege einbeziehen?

Der Kurs bietet den Teilnehmenden Gelegenheit, unterschiedliche Aktivitäten einzuüben. Dazu gehört z.B. das Aufstehen vom Stuhl, das Drehen und Lagern im Bett, das Anreichen von Essen und Trinken oder die Abläufe beim Waschen und Anziehen. Die Schulung eignet sich für pflegende Angehörige von Menschen mit körperlichen oder auch dementiellen Erkrankungen. Sie vermittelt nicht nur Basiswissen über Bewegung, sondern zeigt auch, wie die Verständigung erleichtert und das Miteinander verbessert werden kann.

Kosten: Die Kosten des Kurses werden von Ihrer Kranken- und Pflegekasse übernommen. Der Eigenanteil für Kursmaterial beträgt 25 €

Termine:
Mittwoch, 03. Februar 2027, 17.00 bis 21.00 Uhr
Mittwoch, 17. Februar 2027, 17.00 bis 21.00 Uhr
Mittwoch, 03. März 2027, 17.00 bis 21.00 Uhr
Mittwoch, 10. März 2027, 17.00 bis 21.00 Uhr
Donnerstag, 18. März 2027, 17.00 bis 21.00 Uhr

Der Kurs erstreckt sich über alle Termine!

Ort: Seniorenbegegnungsstätte i-Dipfele; Marktplatz 26; 72108 Rottenburg

Referentin: Sybille Markgraf, (Kinaesthetics-Trainerin, BiP Freiburg)

Bitte bringen Sie eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und Schreibmaterial mit.

Weitere Informationen und Anmeldung:
Claudia Kitsch-Derin, Pflegestützpunkt Rottenburg, Tel. 07472-9881812
Email: psp-rottenburg@kreis-tuebingen.de