

ORGANISATION

Termine und Veranstaltungsorte

10.-13.10.2020	Kloster Kirchberg
7.-8.11.2020	Kloster Kirchberg
23.-24.3.2021	Bad Sebastiansweiler – Parkcafé
17.-20.4.2021	Bad Sebastiansweiler – Parkcafé
15.5.2021	Bad Sebastiansweiler – Parkcafé

Kursgebühr (Staffelpreise nach Anzahl Teilnehmende)

ab 10 Teilnehmenden	695,00 €
ab 12 Teilnehmenden	620,00 €
ab 16 Teilnehmenden	525,00 €
bei 20 Teilnehmenden	465,00 €

Die Kosten enthalten: Lehrgang inkl. Schulungsmaterial, Mittagessen (Kloster Kirchberg) bzw. Tagesverpflegung und Getränke.

Mindestteilnehmerzahl: 10 Frauen.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

Landratsamt Tübingen | Abteilung Landwirtschaft

www.kreis-tuebingen.de/landwirtschaft

Claudia Nickel
Tel. 07071/207-4039 | c.nickel@kreis-tuebingen.de

Katja Kuch
Tel. 07071/207-4061 | k.kuch@kreis-tuebingen.de



Anmeldeschluss ist der 02.09.2020

VERANSTALTER

Der Zertifikatslehrgang ist ein Angebot von ...

VIELFALT e.V.

Verein für Inklusion, Erhaltung der Landschaft und Förderung des Artenreichtums im Landkreis Tübingen
Löwensteinplatz 1
72116 Mössingen
www.vielfalt-kreis-tuebingen.de



... in Zusammenarbeit mit

Landratsamt Tübingen

Abteilung Landwirtschaft und Tourismusförderung
Wilhelm-Keil-Str. 50
72072 Tübingen
www.kreis-tuebingen.de



Diese Qualifizierung wird über die **Innovativen Maßnahmen für Frauen im Ländlichen Raum** gefördert mit Mitteln der **Europäischen Union** und des **Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg**.



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR LÄNDLICHEN RAUM
UND VERBRAUCHERSCHUTZ

Bilder S.1, S.3, S.4: © www.fotoweise.de | Irrtum und Änderungen vorbehalten.



Zertifikatslehrgang zur Kursleiterin für Streuobstwiesen- und Waldbaden

10.10.2020 - 15.05.2021

13 Schulungstage



www.kreis-tuebingen.de

AUSBLICK



Streuobstwiesen- und Waldbaden. Eintauchen in ein „grünes Meer“, schwimmen in wohltuender Stille, sich umspülen lassen von fruchtigem, harzigem Duft, in die Tiefe des Inneren sinken, Geist und Gefühle frei treiben lassen, die Psyche reinigen.

Streuobstwiesen- und Waldbaden – das ist ein intensiver, bewusster Aufenthalt in ursprünglicher Natur zur Stärkung von Körper und Geist.

Begeistern Sie als Absolventin des Zertifikatslehrgangs Menschen für das Streuobstwiesen- und Waldbaden. Leiten Sie andere an, die vielfältige Natur in Streuobstwiese und Wald mit allen Sinnen in sich aufzunehmen, zu sich zu finden und Kraft zu tanken. Vermitteln Sie das Streuobstwiesen- und Waldbaden als gesundheitsfördernde und gesundheitserhaltende Maßnahme.

Ein Lehrgang für engagierte Frauen, die in den Bereichen Gesundheit, Gesundheitsförderung, Erwachsenenbildung, Pädagogik, Wellness, Tourismus, Pflege oder als Landschafts- oder Gästeführerin tätig sind und dieses Wissen in ihren Beruf einbinden wollen. Der Lehrgang eignet sich ebenso für Sie, wenn Sie das Erlernte zu Ihrer eigenen Gesunderhaltung nutzen und in Ihrem privaten Umfeld einsetzen möchten.

SCHWERPUNKTE

Mensch und Natur

Grundlagen von Achtsamkeit und Naturverbundenheit aus Perspektive der Ökopsychologie. Die praktischen Teile beinhalten Methoden und Werkzeuge zum erfolgreichen Anleiten von Führungen zum Streuobstwiesen- und Waldbaden. Dazu gehören achtsamkeitsbasierte Übungen, Techniken zur Förderung von Naturverbundenheit für uns selbst und für andere sowie Kommunikationsmethoden zur positiven Arbeit mit Gruppen.

Wald und Mensch

Grundlagen wie Waldwissen, Überblick über Ernährung und Heilkunde aus dem Wald, Geschichte und wissenschaftliche Basis des Waldbadens. Unterstützend zur Theorie gibt es praktische Teile zu Baumkunde, Waldküche und volksheilkundlichen Anwendungen.

Selbsterfahrung

Reflexion und Umsetzung der Lehrinhalte.

Begleitend zum Lehrgang zwischen den Präsenzphasen sind zusätzliche Einheiten zur Selbsterfahrung zu absolvieren. Eine Präsentation ist für den Abschlusstag vorzubereiten und auszuarbeiten.



REFERENTEN



Karin Greiner

Die Diplom-Biologin, Dozentin für Kräuterpädagogik, Autorin, langjährige Pflanzenexpertin beim Bayerischen Rundfunk und Hobbyköchin beschreibt sich selbst als pflanzenverliebt, pflanzenbegeistert, pflanzenverrückt. Weil sie ihr Wissen über Pflanzen und Natur als Geschenk betrachtet, ist dessen Weitergabe für sie mehr als Verpflichtung. Als Biologin hat sie einen besonderen Blick auf die Zusammenhänge zwischen der Natur, dem Wald, den Bäumen und den Pflanzen und uns Menschen.

www.pflanzenlust.de



Martin Kiem

Der Arbeits- und Organisationspsychologe arbeitete als Coach und Psychologe in Sydney, Australien, mit weltweit agierenden Unternehmen. Er besitzt internationale Zusatzausbildungen in Biofeedback, Ernährungs-Coaching, Positives Neuroplastizitäts-Training und Permakultur Design. Seit über zehn Jahren lehrt er Meditation und Achtsamkeit.

Martin Kiem ist ausgebildeter Führer für Natur- und Waldtherapie und arbeitet zusammen mit der Ludwig-Maximilians-Universität München, der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität, der Ärztesgesellschaft für Präventivmedizin und klassische Naturheilverfahren und dem Kneippärztebund e.V..

www.frontierwellbeing.eu