

## Sicher gegen Hacker

15 Millionen Passwörter wurden im vergangenen Jahr gehackt. Und das nicht, weil die Hacker so gut sind, sondern wegen der unsicheren Passwörter. Die gestohlenen Daten werden auf Plattformen im Darknet verkauft und für Straftaten missbraucht. Aber man kann etwas gegen diesen Datenklau tun, nämlich ein „starkes“ Passwort benutzen. Ein solches Passwort muss aus mindestens neun Zeichen bestehen mit Großbuchstaben, Sonderzeichen und Zahlen. Mehr Informationen zum Thema „sicheres Passwort“ auf: [www.bmbf.de/de/so-machen-sie-ihre-passwoerter-wirklich-sicher-10806.html](http://www.bmbf.de/de/so-machen-sie-ihre-passwoerter-wirklich-sicher-10806.html) (roas)

## الاستعداد للمستقبل

ما هو التأمين الذي أحتاجه كمتدرب أو شاب بدأ بالعمل حديثاً؟ يتمتع المتدربون والمهنيون الشباب تلقائياً بخمس تأمينات: التأمين الصحي، المعاشات التقاعدية، الحوادث، الرعاية والبطالة. يوصي مركز حماية المستهلك أيضاً الشباب بتأمين العجز المهني وتأمين الأضرار ضد الغير. يحمي التأمين ضد العجز المهني الشخص المؤمن من الخسارة الدائمة للدخل في حال وقوع حادث أو مرض. أما بالنسبة لتأمين الأضرار ضد الغير، فشركة التأمين هي التي تدفع عن الأضرار والخسائر التي قد يُسببها الشخص المؤمن للأخرين. قبل أن يحصل المتدربون والمهنيون الشباب على هذا التأمين، يجب عليهم التأكد أنهم غير مؤمنين مع والديهم. (fs)

## ایمنی در برابر هکرها

سال گذشته ۱۵ میلیون رمز عبور هک شده است، نه به این دلیل که هکرها خیلی خوب هستند بلکه به این دلیل که رمزها بسیار ساده و ناایمن هستند. داده های دزدیده شده بر روی سیستم عامل های Darknet فروخته میشوند و برای جرایم سوء استفاده می شوند. اما کاری وجود دارد که می توانید در مورد این سرقت داده ها انجام دهید، یعنی استفاده از رمز عبور "قوی". چنین گذرواژه ای باید حداقل از نه علامت با حروف بزرگ، کاراکترهای خاص و اعداد تشکیل شود. اطلاعات بیشتر در مورد موضوع "رمز عبور ایمن" در: [www.bmbf.de/de/so-machen-sie-ihre-passwoerter-wirklich-sicher-10806.html](http://www.bmbf.de/de/so-machen-sie-ihre-passwoerter-wirklich-sicher-10806.html) (roas)

## Gesprächsabend zum Thema Ausbildung

Bist du auf der Suche nach einer Ausbildung, die zu dir passt? K.I.O.S.K. veranstaltet einen Gesprächsabend für geflüchtete junge Erwachsene mit Informationen über verschiedene Berufe. Drei Auszubildende werden von ihren Erfahrungen als Altenpflegerin, Mechatroniker und Industriemechaniker erzählen. Sie sprechen darüber, was sie am Arbeitsplatz und in der Berufsschule lernen, was ihnen Schwierigkeiten bereitet und was ihnen hilft. Danach gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Auch wer bereits eine Ausbildung macht und gerne andere Azubis kennen lernen möchte, ist eingeladen. Der Abend findet am 18.02. um 18 Uhr in der Anlaufstelle K.I.O.S.K., Poststraße 10 statt. (km)

# Seit Januar haben mehr Familien Anspruch auf einen Kinderzuschlag.

## Discussion evening about educational training

Are you looking for an apprenticeship that suits you? K.I.O.S.K. organizes a discussion evening for young adults with a refugee background, covering information about different professions. Three trainees will talk about their experiences as geriatric nurses, mechatronics engineers and industrial mechanics. They will discuss what they learn at the workplace and in vocational school, what difficulties they face and what has helped them. After the discussion will be a question and answer session. Also those who are already doing an apprenticeship and would like to meet other apprentices are invited. The evening takes place on 18 February at 6 p.m. in the contact point K.I.O.S.K., Poststraße 10. (km)

## Prepare for the future

What insurance do I need as a trainee or a young professional? Trainees and young professionals automatically have five types of insurance: health, pension, accident, nursing and unemployment insurance. The consumer advice center also recommends that young people purchase occupational disability and personal liability insurance. Occupational disability insurance protects the insured against permanent loss of income after an accident or illness. Private liability insurance pays for damage that the insured causes to others. Before trainees and young professionals take out this insurance, they should check whether they are insured through their parents. (fs)

## گفتگوی عصر با موضوع آموزش

آیا به دنبال کارآموزی هستید که مناسب شما باشد؟ K.I.O.S.K. یک جلسه بحث و گفتگو برای جوانان پناهنده با اطلاعات در مورد حرفه های مختلف برگزار می کند. سه کارآموز درمورد تجربیات خود به عنوان پرستار سالمندان، مهندس مکانیک و مکانیک صنعتی صحبت خواهند کرد. آنها درباره آنچه در محیط کار و مدرسه فنی حرفه ای می آموزند صحبت می کنند، چه چیزی باعث مشکلات آنها می شود و چه چیزی به آنها کمک میکند. پس از آن فرصتی برای پرسیدن سؤال وجود دارد. از تمام کسانی که در حال آموزش هستند و دوست دارند با سایر کارآموزان نیز آشنا شوند دعوت می شود. این برنامه عصر روز ۱۸ فوریه ساعت ۶ عصر در آدرس زیر برگزار می شود. ۱۰ Poststraße K.I.O.S.K. (km)

## Für die Zukunft vorsorgen

Welche Versicherungen brauche ich als Auszubildender oder Berufsanfänger? Automatisch haben Auszubildende und BerufsanfängerInnen fünf Versicherungen: Kranken-, Renten-, Unfall-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung. Die Verbraucherzentrale empfiehlt jungen Leuten außerdem eine Berufsunfähigkeits- und eine Privathaftpflichtversicherung. Eine Berufsunfähigkeitsversicherung schützt die Versicherten nach einem Unfall oder einer Krankheit gegen dauerhaften Einkommensausfall. Eine Privathaftpflichtversicherung bezahlt Schäden, die die Versicherten anderen zufügen. Bevor Auszubildende und Berufsanfänger diese Versicherung abschließen, sollten sie prüfen, ob sie bei ihren Eltern mitversichert sind. (fs)

## Anspruch auf Kinderzuschlag

Mehr Familien bekommen nun einen Kinderzuschlag. Der Kinderzuschlag ist eine zusätzliche Förderung von gering verdienenden Familien mit Kindern. Seit 1. Januar 2020 gelten andere gesetzliche Voraussetzungen für den Anspruch auf Kinderzuschlag. Der Kreis der Anspruchsberechtigten wurde dadurch erweitert. Mit der interaktiven Video-Anwendung KiZ-Lotse können Eltern ermitteln, ob sie Anspruch auf den Kinderzuschlag haben. Dieses Video findet sich unter dem Link: [www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse) (om)

## معلومات عن التدريب المهني

هل تبحث عن التدريب المهني الذي يناسبك؟ كيف ينظم أمسية للاجئين الشباب لمناقشة موضوع التدريب المهني وتقديم معلومات حول المهن المختلفة. في هذه الأمسية سيتحدث ثلاثة من المتدربين عن تجاربهم في رعاية المسنين والميكانيك والميكانيك الصناعي. وسيتحدثون عما تعلموه في مكان العمل وفي المدرسة المهنية، وما الصعوبات التي تواجههم وما الذي يساعدهم. بعد ذلك هناك فرصة لطرح الأسئلة. كما تتم دعوة أي متدرب يرغب في التعرف على متدربين آخرين. تقام هذه الفعالية في 18 شباط/فبراير. في الساعة 18 في العنوان التالي: K.I.O.S.K., Poststraße 10 (km)

## برای آینده آماده شوید

من به عنوان کارآموز یا یک جوان حرفه ای به چه بیمه ای نیاز دارم؟ کارآموزان و متخصصان جوان به طور خودکار پنج بیمه نامه دارند: بهداشت، بازنشستگی، تصادف، پرستاری و بیمه بیکاری. مرکز مشاوره مصرف کننده همچنین ناتوانی شغلی جوانان و بیمه مسئولیت شخصی را توصیه می کند. بیمه ناتوانی شغلی از بیمه شده در برابر از دست دادن دائمی درآمد پس از تصادف یا بیماری محافظت می کند. بیمه مسئولیت خصوصی خسارتهایی را که بیمه شده به دیگران وارد می کند می پردازد. قبل از اینکه کارآموزان و متخصصان جوان از این بیمه خارج شوند، باید بررسی کنند که آیا آنها در کنار والدین خود بیمه شده اند. (fs)

## Safe against hackers

Hackers compromised 15 million passwords last year, not because the hackers are particularly good, but because of insecure passwords. Hackers sell the stolen data on platforms on the Darknet and the compromised accounts are then used for criminal activity. You can protect yourself against this data theft by using a "strong" password. Such a password consists of at least nine characters with a mix of capital letters, special characters and numbers. More information on the subject of "secure passwords" can be found at: [www.bmbf.de/de/so-machen-sie-ihre-passwoerter-wirklich-sicher-10806.html](http://www.bmbf.de/de/so-machen-sie-ihre-passwoerter-wirklich-sicher-10806.html) (roas)

## الحق في معونة الأطفال

المزيد من العائلات ستحصل الآن على معونة للأطفال (Kinderzuschlag). وهو دعم إضافي للأسر ذات الدخل المنخفض ولديها أطفال. منذ 1 كانون الثاني (يناير) 2020، تغيرت الشروط القانونية المتعلقة بحق الحصول على معونة الأطفال، حيث تم توسيع دائرة المستفيدين منها. يمكن للوالدين عن طريق فيديو تفاعلي تحديد ما إذا كان يحق لهم الحصول على هذه المعونة أم لا. يمكن العثور على هذا الفيديو تحت الرابط التالي: [www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse) (om)



Wer sich vor Hackern schützen will, sollte sichere Passwörter verwenden und seine Passwörter regelmäßig wechseln.

Foto: tünews INTERNATIONAL/Mostafa Elyasian.

## Entitlement to child benefit supplement

Many families receive child benefit supplement from the government. The money is additional support for low-income families with children. Since January 1, 2020, the legal requirements to receive child benefit supplement have changed. As a consequence, the number of those who can receive the money has grown. With the interactive video application KiZ-Guide, parents can determine if they are entitled to the child supplement. This video can be found under the link: [www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse) (om)

## كلمات مرور آمنة

تم في العام الماضي اختراق 15 مليون كلمة مرور. والسبب لا يرجع لاحترافية القرصنة وإنما بسبب كلمات المرور غير الآمنة المستعملة. تُباع البيانات المسروقة على منصات الشبكة المظلمة ويُساء استخدامها في الجرائم الجنائية. لتفادي سرقة البيانات يُنصح استخدام كلمة مرور "قوية". تتكون على الأقل من تسعة أحرف وتتضمن أحرف كبيرة وصغيرة وأرقام وعلامات ترقيم. لمزيد من المعلومات حول موضوع "كلمة مرور آمنة" يرجى زيارة الموقع: [www.bmbf.de/de/so-machen-sie-ihre-passwoerter-wirklich-sicher-10806.html](http://www.bmbf.de/de/so-machen-sie-ihre-passwoerter-wirklich-sicher-10806.html) (roas)

## حق استفاده از کمک هزینه کودک

در حال حاضر خانواده های بسیاری کمک هزینه فرزند خود را دریافت می کنند. مکمل کودک یک پشتیبانی اضافی برای خانواده های کم درآمد با فرزندان است. از اول ژانویه سال ۲۰۲۰، سایر الزامات قانونی در مورد حق تکمیلی کودک اعمال می شود. حلقه ذینفعان گسترش یافته است. با استفاده از نرم افزار برنامه ویدیویی KiZ-Lotse والدین می توانند تعیین کنند که آیا آنها واجد شرایط دریافت کمک هزینه کودک هستند یا خیر. این فیلم را می توانید در لینک زیر مشاهده کنید: [www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse) (om)

**IMPRESSUM / IMPRINT**  
tünews INTERNATIONAL  
News von Geflüchteten für alle, ermöglicht vom Landkreis Tübingen.

**Redaktionsteam:** Rahima Abdelhafid, Shadia Abdi, Lobna Alhindi, Reem Al Sagheer, Roula Al Sagheer, Sahar Ahmadi, Ademola Adetunji, Alexandra Alb, Mostafa Elyasian, Sylvia Haden, Farzaneh Hassani, Lilian Hekmat, Natalie Hekmat, Sameer Ibrahim, Bright Igbinovia, Ute Kaiser, Martin Klaus, Kerstin Markl, Oula Mahfouz, Claron Mazarello, Halima Ibrahim Mohamad, Mohamad Nazir Momand, Naeem Nazari, Filiz Sahin, Fatima Salehi, Wolfgang Sannwald, Andrea Schmitt, Michael Seifert, Hajera Sheikh, Will Thomas, Feras Trayfi.

ISSN 2628-8087

**Verantwortlicher Herausgeber:**  
Dr. Wolfgang Sannwald, Landratsamt, Wilhelm-Keil-Str. 50, 72072 Tübingen; [kulturgut@kreis-tuebingen.de](mailto:kulturgut@kreis-tuebingen.de)

tünews INTERNATIONAL wird von KulturGUT e.V. herausgegeben und vom Landkreis Tübingen ermöglicht.

In Kooperation mit: Volkshochschule Tübingen und Freies Radio Wüste Welle.



[www.tunews.de](http://www.tunews.de)  
[www.tunewsinternational.com](http://www.tunewsinternational.com)