

Wie findet man einen Hausarzt?

Um einen Hausarzt zu finden, kann man Freunde, Bekannte, Nachbarn oder Kollegen fragen. Vielleicht kennen sie schon einen Hausarzt und können einen Tipp geben. Eine andere Möglichkeit ist, bei der Krankenkasse zu fragen. Die meistens Krankenkassen haben Listen mit den Adressen und Telefonnummern aller Hausärzte in der Stadt. Im Internet kann man auch nach einem Hausarzt suchen. Dabei kann man Webseiten finden, die die Ärzte benoten – aber auf die kann man sich nicht sehr verlassen. Besser ist es, wenn man sich eine eigene Meinung bildet. Es ist wichtig, dass die Person dem Hausarzt vertrauen kann und sich mit ihm sicher fühlt. Denn so kann der Arzt der Person am besten helfen.

Asylverfahren dauern länger

Flüchtlinge in Baden-Württemberg müssen länger als früher warten, bis die Verwaltungsgerichte über ihre Asylverfahren entschieden haben. Der Grund: Es hat im vergangenen Jahr viel mehr Klagen gegeben – fast 50 000 statt 18 000 wie im Jahr 2016. Das ist ein Anstieg um 164 Prozent. Es gibt zwar seit zwei Jahren knapp 40 Richter zusätzlich. Doch die Richter brauchen Zeit, um die vielen unerledigten Verfahren abzuwickeln.

Making an emergency call correctly

If a person has an emergency, such as a bad illness or injury, then the person or helpers need to call the ambulance. The number of the rescue service is 112. It is valid throughout Europe. The rescue service needs some important information in order to be able to help properly. The 5 „W“ questions that should be answered are: Where did it happen (an address)? What happened? How many injured or ill are there? What type of injury or illness is present? Who is calling? It is important to stay connected via the phone if the ambulance service has any further questions.

Einen Notruf richtig absetzen

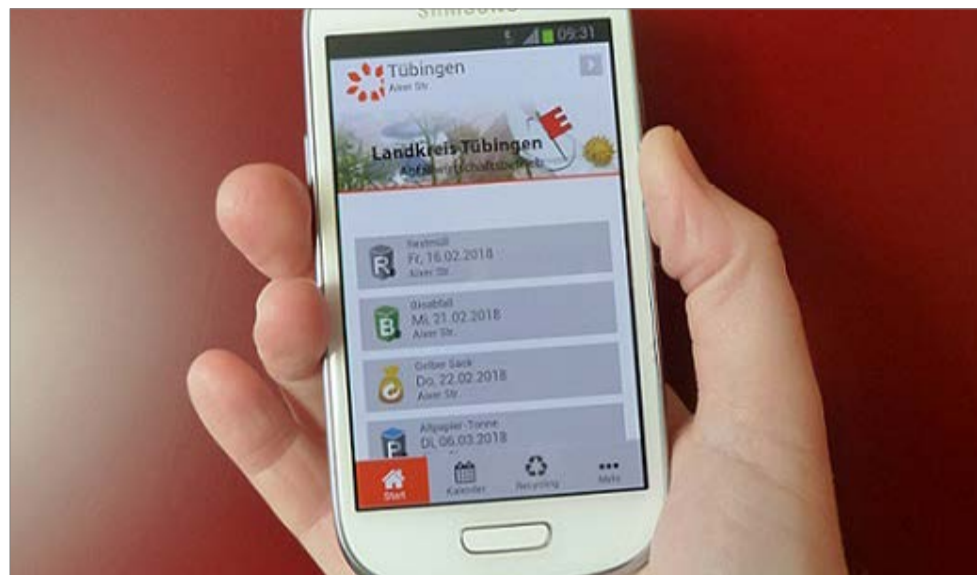
Wenn eine Person einen Notfall hat, wie zum Beispiel eine schlimme Erkrankung oder eine Verletzung, dann müssen die Person oder die Helfer den Rettungsdienst anrufen. Die Nummer vom Rettungsdienst ist 112. Sie gilt in ganz Europa. Der Rettungsdienst braucht einige wichtige Informationen, um richtig helfen zu können. Die 5 „W“ Fragen sollte man dafür beantworten können: Wo ist es passiert (eine Adresse sagen!)? Was ist passiert? Wie viele Verletzte oder Erkrankte gibt es? Welche Art der Verletzung oder Erkrankung liegt vor? Wer ruft an? Es ist wichtig am Telefon zu bleiben, falls der Rettungsdienst noch Rückfragen hat.

How do you find a family doctor?

To find a family doctor, you can ask friends, acquaintances, neighbors or colleagues. Maybe they already know a family doctor and can give you a tip. Another option is to ask the health insurance company. Most health insurance companies have lists with the addresses and telephone numbers of all primary care physicians in the city. On the Internet you can also search for a family doctor. There are websites that rate the doctors - but you can not rely on them very much. It is better to form your own opinion. It is important that the person can trust the family doctor and feel safe with him or her. This is the best way for the doctor to help the person.

Waste app of the district of Tübingen

If you miss the appointment when the garbage is picked up at one's house, that can be quite annoying. To ensure that this no longer happens, there is a new app. The district of Tübingen offers them. All dates for the different garbage cans are displayed - organic waste, garbage, paper, yellow sack, etc. The app is free and you can download it in the Google Play Store under „County Tübingen waste app“.



Mit der Abfall-App des Landkreises Tübingen weiß man immer, wann der Müll abgeholt wird.

Get to know employers during JobSpeedMatching

JobSpeedMatching gives you the opportunity to meet employers. All people who come from abroad and have a university degree or several years of professional experience in the country of origin can take part. In addition, you should have good German language skills. The event is on Friday, March 23, 2018, from 14:30 to 17:30 clock in the community school West (Westbahnhofstraße 27 in Tübingen). You can prepare for this. The questions that help are: What profession did you

learn, what degree do you have? How much work experience do you bring with you, what were your activities? Why should the company just hire you? You should also bring several copies of your resume for the interview. Registration at: jobspeedmatching@infoe-tuebingen.de

Redaktionsteam:

Aliaa Abd Khalaf, Ammer Dabbas, Andrea Schmitt, Bashar Al Hammadi, Bright Igbinovia, Claron Mazarello, Farzanah Hassani, Halima Mohamud, Lobna Alhindi, Mohamad Alwawi, Mohammad Nazir Momand, Mostafa Elyasian, Pauline Menghini, Rahima Abdelhafid, Rozhin Rashidi, Salwa Saada, Ute Kaiser, Wolfgang Sannwald.

اليوم العالمي للمرأة في 18 آذار 2018

في مركز المدينة Tübingen-Rathaus يوجد احتفال كبير يوم 8 آذار 2018 الساعة 18 بمناسبة الاحتفال بيوم المرأة العالمي تحت شعار "عيش التنوع" وإن مقهى المرأة "achtbar" والمكون للجمعية الثقافية العلوية في المدينة ينظم مشروع "طبخ من الوطن" ومن أصدقاء اللاجئين Schellingstraße كما في مركز التربية الأسرية يقدمون وجبات متنوعة من الأكل. وكما يوجد أكشاك خاصة لأخذ المعلومات وبالإضافة للتصوير والجولات الحوارية. وبالإضافة لذلك يتم عرض جميع المعلومات عن دورات اللغة خلال الجلسة. وكيف تتخيل النساء المشاركات حياتهن في ألمانيا؟ وبالنسبة للموسيقى فقد تم التنسيق مع Djane Lewandowski لعزف المقدمة بشكل مجاني دون تكلفة.

النفائيات الخاص بمنطقة Tübingen

عندما يتأخر شخص ما عن الموعد المحدد له لتسليم القمامة الخاصة به سيجعله ذلك حتماً غاضباً جداً. ولتجنب حدوث هذا تم طرح تطبيق جديد لهذا الموضوع فأتاحت منطقة Tübingen هذا التطبيق للجميع. حيث تعرض من خلاله جميع المواعيد الخاصة بجمع جميع أنواع القمامة في المنطقة (قمامة الطعام، القمامة العادية، قمامة الورق القديم، والأكياس الصفراء... الخ). يمكن تحميل التطبيق من خلال متجر Google-Play-Store تحت عنوان: „Landkreis Tübingen Abfall-App“ وهو تطبيق مجاني.



Internationaler Frauentag am 08. März 2018

Im Rathaus der Stadt Tübingen gibt es am 08. März ab 18 Uhr ein großes fest. Der Anlass ist der internationale Frauentag. Das Motto ist „Es lebe die Vielfalt“. Das Frauecafé „achtbar“, der alevitische Kulturverein Tübingen und das Projekt „Kochen schafft Heimat“ vom Freundeskreis Asyl Schellingstraße sowie der Familienbildungsstätte bieten vielfältige Speisen an. Es gibt Informationsstände, eine Fotoshow und eine Gesprächsrunde. Außerdem zeigen die Infö-Sprachkurse mit einer Ausstellung, wie sich Frauen ihr Leben in Deutschland vorstellen. Für Musik sorgt DJane Lewandowski. Der Eintritt kostet nichts.

التعرف على أصحاب العمل من خلال

:JobSpeedMatcing

تتاح إمكانية التعرف على أصحاب العمل خلال فعالية JobSpeedMatching حيث يستطيع حضور هذه الفعالية جميع الأجانب الذين أتوا من خارج ألمانيا وقد درسوا في الجامعة أو لديهم شهادة وظيفية أو الكثير من الخبرة التي جمعوها في سنين عملهم في وطنهم الأم. وبالإضافة فيجب على من يحضر هذه الفعالية أن يجيد الألمانية بشكل جيد. ستكون هذه الفعالية يوم الجمعة 23 آذار 2018 من الساعة 14,30 حتى 17,30 في مدرسة Gemeinschaftsschule West {Westbahnhofstraße27-Tübingen}

يجب على الشخص أيضا تحضير نفسه لهذه المقابلات ومن الأسئلة التي يمكن أن تطرح عليه: أي وظيفة كنت تعمل, وأي الشهادات تملك؟ كم من خبرات العمل لديك وماهي؟ وماذا كانت الأعمال الموكلة إليك؟ ولماذا يجب على شركتنا في الوقت الحالي إعطائك الفرصة لتحصل على الوظيفة لدينا؟

كما يجب على كل شخص أن يحضر معه أكثر من نسخة عن السيرة الذاتية الخاصة به لهذه المقابلات.

للتسجيل تحت العنوان:

jobspeedmatching@info-tuebingen.de

Arbeitgeber beim JobSpeed-Matching kennenlernen

Beim JobSpeedMatching gibt es die Möglichkeit Arbeitgeber kennenzulernen. Mitmachen können alle Menschen, die aus dem Ausland kommen und die einen Uni- oder Berufsabschluss oder mehrere Jahre Berufserfahrung im Herkunftsland haben. Außerdem sollte man gute Deutschkenntnisse haben. Die Veranstaltung ist am Freitag, 23. März 2018, von 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr in der Gemeinschaftsschule West

(Westbahnhofstraße 27 in Tübingen). Auf die Gespräche kann man sich vorbereiten. Dabei helfen die Fragen: Welchen Beruf haben Sie gelernt, welchen Abschluss haben Sie gemacht? Wieviel Berufserfahrung bringen Sie mit, was waren Ihre Tätigkeiten? Warum sollte die Firma gerade Sie einstellen? Für die Gespräche sollte man auch gleich mehrere Kopien des Lebenslaufs mitbringen. Anmeldung unter: jobspeedmatching@info-tuebingen.de

Abfall-App des Landkreises Tübingen

Wenn man den Termin verpasst, an dem die Mülltonne abgeholt wird, kann das ziemlich ärgerlich sein. Damit das nicht mehr passiert, gibt es die Abfall-App des Landkreises Tübingen. Es werden alle Termine für die Mülltonnen angezeigt – Biomüll, Restmüll, Altpapier, Gelber Sack usw. Die App ist kostenlos und man kann sie im Google-Play-Store unter „Landkreis Tübingen Abfall-App“ herunterladen.

سرعت کار

کار کردن و کار فرما یک اصل مهم در کار است و سرعت عمل کرد شما بیان گر فکر شما است برای اینکه بدینید که حرفه که شما بلد هستید و یا تا کدام درجه تحصیل کرده اید برای اطلاعات بیشتر کار کردن شما برنامه است که در توبنگن در سرک ویست بانهوف تعمیر 27 این برنامه تطبیق میشود وعده ما 23.03.2018 از ساعت دونیم الا پنجنیم ورود علاقه مندان آزاد بوده ورقه درخواستی و یا خلص صوانیح خود را با خود داشته باشین

jobspeedmatching@info-tuebingen.de

روز جهانی زن

در تاریخ 08.03.2018

شهر داری توبنگن از این روز گرامی داشت خواهد شد و با شعار زنده باد تنوع از این روز گرامی داشت میکنند در این روز برنامه اشپزی نمایش تصویر موسیقی هم بوده ودر مورد دید خانم های مهاجر و زنده گی انها در المان هم گفت شنود میشود

زباله یا اپ Abfall

برداشت زباله یک موضوع مهم در میان مردم در صورتیکه شما تا حال برنامه برداشت زباله و پرداخت هر زباله در زباله دانی مشخص کا رشوار است برای شما برنامه اکاهای انرا بدون کدام مصذف اضافی دانلود کرده و و اطلاعات خود را تکمیل سازید

كيف تجد طبيب الاسرة:

للعثور على طبيب العائلة يمكنك ان تسأل الاصدقاء والمعارف او الجيران ربما انهم يعرفون بالفعل طبيب جيد ويمكنهم اعطاء نصيحة. والخيار الاخر هو ان تسأل شركة التأمين الصحي للن معظم شركات التأمين الصحي لديهم قوائم مع عناوين وارقام هواتف جميع الاطباء في المدينة. وايضاً على شبكة الانترنت يمكن البحث على طبيب العائلة وهناك على موقع الويب تقييم للاطباء ولكن لايمكن الاعتماد عليهم كثيراً فمن الافضل ان تقوم بتقييم الطبيب بنفسك. من المهم ان يتق الشخص بطبيب العائلة ويشعر بالامان معه فهذه هي افضل وسيلة للطبيب كي يساعد الشخص.

اجراء مكالمة طوارئ بشكل صحيح:

اذا كان الشخص لديه حالة طارئة مثل مرض او اصابة سيئة يمكن للمساعدة استدعاء الاسعاف على الرقم 112 وهو رقم صالح في جميع انحاء اوروبا. خدمة الطوارئ تحتاج الى بعض المعلومات الهامة من اجل ان تكون قادرة على المساعدة بشكل صحيح والاسئلة الخمسة التي يجب الاجابة عليها هي: اين العنوان؟ ماذا حدث؟ كم عدد المصابين او المرضى؟ مانوع الاصابة او المرض؟ من الذي يتصل؟ ومن المهم البقاء على الاتصال عبر الهاتف اذا كانت خدمة الاسعاف لديها اي اسئلة اخرى.

تستغرق إجراءات اللجوء وقتاً طويلاً:

يجب على اللاجئين في بادن فورتمبيرغ الانتظار لفترة اطول من ذي قبل الى ان تحكم المحكمة الادارية في اجراءات اللجوء الخاصة بهم والسبب هو زيادة عدد طالبي اللجوء الى 50 الف طلب حيث كان في عام 2016 عدد طالبي اللجوء 18 الف وهذه زيادة تقدر 164 في المئة وهناك حوالي 40 قاضي اضافي ولكن القضاة بحاجة الى الوقت للعمل في العديد من الطلبات التي لم تكتمل بعد.

